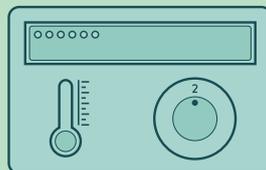
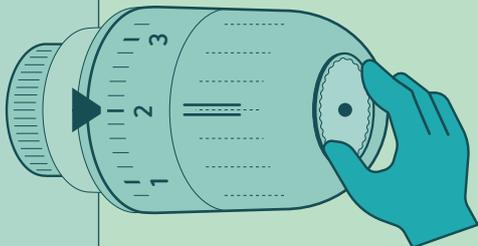


# Heizkosten sparen im Winter

1 °C weniger Raumtemperatur sind 6 % weniger Heizkosten.



## >> TEMPERATUR ABSENKEN

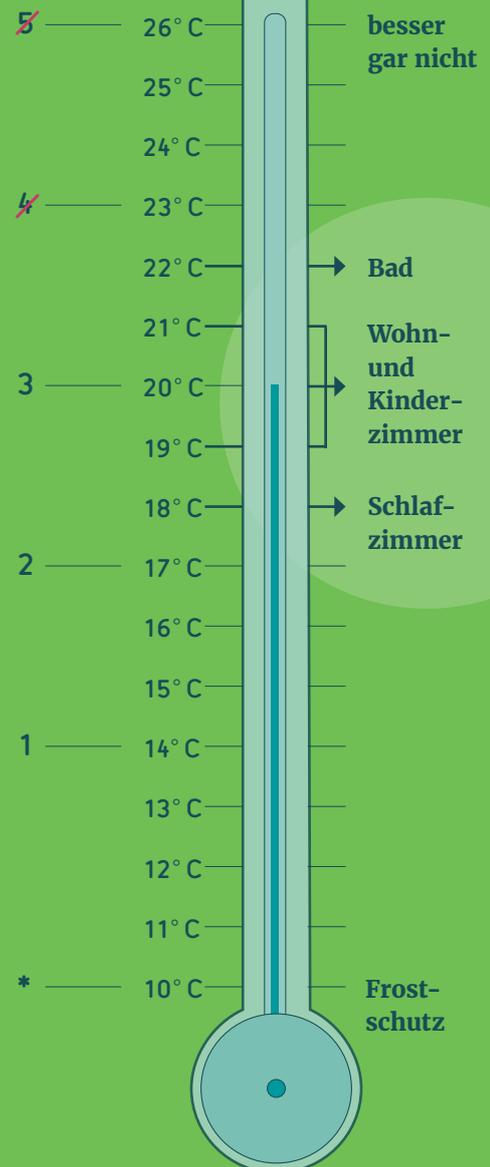


Thermostate in der Nacht auf 17 bis 19 °C (Stufe 2) einstellen spart bis zu 10 % Heizkosten

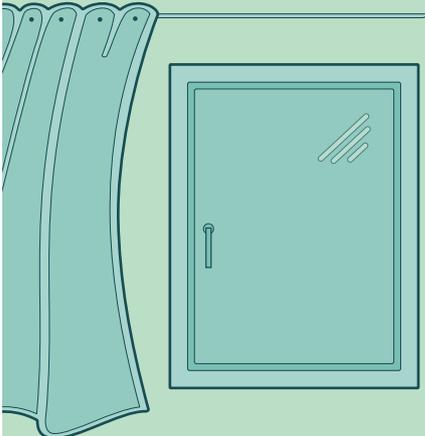


## Wie warm heize ich meine Wohnung?

Thermostatstufe



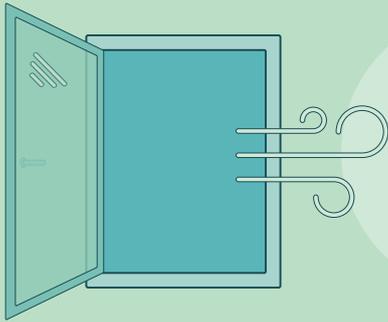
## >> HEIZKÖRPER FREIHALTEN



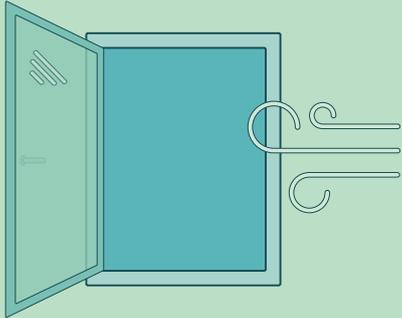
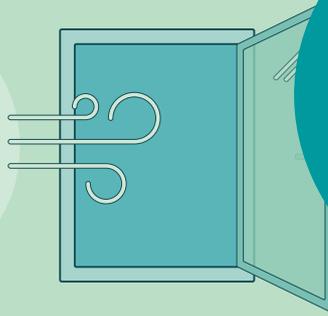
Möbel und Vorhänge vor der Heizung verursachen bis zu 12 % mehr Heizkosten



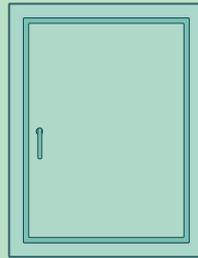
## >> RICHTIG LÜFTEN



Am besten  
regelmäßig  
3-5 Minuten  
Querlüften ...



... oder  
regelmäßig  
5-10 Minuten  
Stoßlüften



3 gute Gründe  
für's Lüften:

- Schimmel vermeiden
- Entfernen von Schadstoffen
- Gesundheit erhalten, frische Atemluft



Wie vermeide ich  
Schimmelbildung?

- Fenster nicht kippen: die Mauern kühlen aus; bringt wenig Frischluft



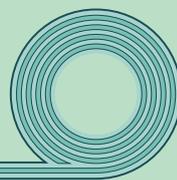
- nach dem Kochen und Duschen immer lüften
- Möbel nicht an Außenwände stellen
- undichte Fenster und Türen dichten

## >> FENSTER UND TÜREN DICHTEN



Tür- und  
Fensterfugen  
abdichten

passendes  
Dichtungs-  
material  
verwenden



- Für persönliche Beratung: [www.umweltberatung.at](http://www.umweltberatung.at)
- Tipps zum Strom sparen: [www.umweltberatung.at/en-sp-strom](http://www.umweltberatung.at/en-sp-strom)
- Tipps für den Sommer: [www.umweltberatung.at/en-sp-sommer](http://www.umweltberatung.at/en-sp-sommer)

### IMPRESSUM

Jegliche Haftungsansprüche gegen Personen, die diese Inhalte erstellt haben, sind ausgeschlossen.

Dieses Projekt wurde mit Mitteln aus dem Forschungs- und Innovationsprogramm Horizon 2020 der Europäischen Union unter der Grant Agreement Nr. 889385 gefördert. Die alleinige Verantwortung für den Inhalt dieser Materialien liegt bei den Autor:innen. Er gibt nicht unbedingt die Meinung der Europäischen Union wieder.

Weder CINEA noch die Europäische Kommission sind für die Verwendung der hierin enthaltenen Informationen verantwortlich.

Dieses Werk der Österreichischen Energieagentur ist lizenziert: [Creative Commons 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) (Namensnennung/Nicht kommerziell/Keine Bearbeitungen).

Text und Redaktion:

Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Österreichische Energieagentur)

und Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel (DIE UMWELTBERTUNG)

Illustration & Grafik: Barbara Lewall

Wien 2022

